

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	donnerstag
<i>elda pigozzi</i>	<i>bernadette zumthurm</i>			<i>bernadette zumthurm</i>
haus schönstatt, brig grosser seminarraum	ug gemeindebibliothek, naters			freiraum, brig
y o g a 09.05 - 10.20	hatha yoga in der dynamik 09.15 - 10.30			hatha yoga in der dynamik 08.00 - 9.15
				hatha yoga in der dynamik 09.30 - 10.45
				business yoga 12.15 - 13.10
<i>matten, kissen, decken vorhanden</i>				
<i>elda pigozzi</i>	<i>bernadette zumthurm</i>	<i>elda pigozzi</i>	<i>roger krummenacher</i>	<i>bernadette zumthurm</i>
st josepheim, susten alti schiir 1 stock	grengiols	zeughaus brig tanz - und bewegungsraum	haus schönstatt, brig grosser seminarraum	grengiols
y o g a 14.15 - 15.30	hatha yoga in der dynamik 18.30 - 19.45	y o g a 17.10 - 18.25		hatha yoga in der dynamik 18.30 - 19.45
		y o g a 18.30 - 19.45	y o g a 18.15 - 19.30	
		<i>bernadette zumthurm</i>	y o g a 19.45 - 21.00	
		altersheim, ried-brig		
		hatha yoga in der dynamik 17.30 - 18.45		
<i>matten, decken vorhanden</i>			<i>matten, kissen, decken vorhanden</i>	

info und anmeldung	
elda pacozi eldapacozi@gmail.com	079 677 29 81
bernadette zumthurm bszumthurm@bluewin.ch	027 927 47 03
roger krummenacher krummenacherroger@rhone.ch	078 788 79 00